

# Ces ingrédients à éviter...



# Ce qu'il faut retenir...

Qu'importe le produit choisi, je recommande d'éviter les 6 familles d'ingrédients suivantes :

- les sulfates
- les silicones
- les quaternaires
- les huiles minérales
- les PEG
- les parabens

**Je recommande également d'éviter l'alcool et le phénoxyéthanol (dans les produits généralement américaines).**



# Ce qu'il faut retenir...

Qu'importe le produit choisi, je recommande d'éviter les 6 familles d'ingrédients suivantes :

- les sulfates
  - les silicones
  - les quaternaires
  - les huiles minérales
  - les PEG
  - les parabens
- } **Déjà vus !**

**Je recommande également d'éviter l'alcool et le phénoxyéthanol (dans les produits généralement américaines).**



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les QUATS !**

Les Quats ou Ammoniums quaternaires sont des agents conditionneurs souvent utilisés dans les produits capillaires pour faciliter le démêlage, apporter de la douceur et réduire les frisottis. Ils sont dérivés de substances chimiques et peuvent poser des problèmes de santé ou d'environnement.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les QUATS !**

Pour les repérer dans une liste d'ingrédients :

- Cherche les termes contenant “-monium”, “chloride”, ou “bromide”.

*Les plus connus ? Cetrimonium Chloride, Behentrimonium Chloride, Stearalkonium Chloride, Behentrimonium Methosulfate (BTMS = non biodégradable et irritant), Polyquaterniums (agrippent la fibre capillaire et l'étouffent)*



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les Huiles minérales !**

Les huiles minérales sont des dérivés de la pétrochimie utilisés dans de nombreux produits capillaires pour leurs propriétés lubrifiantes et filmogènes. Elles créent une barrière sur le cheveu pour lui donner un aspect brillant et doux... mais cela cache souvent la réalité.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les Huiles minérales !**

Leur problématique ?

- Elles bloquent l'hydratation, nourrissent en surface, sans apporter de bienfaits réels.
- Elles peuvent étouffer le cuir chevelu et la fibre capillaire.
- Elles nécessitent des shampoings agressifs pour être éliminées, favorisant la sécheresse.
- Elles peuvent provoquer des démangeaisons et des pellicules en étouffant le cuir chevelu.
- Elles sont non biodégradables et polluantes.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les Huiles minérales !**

- Paraffinum Liquidum
- Mineral Oil
- Petrolatum
- Cera Microcristallina
- Vaseline
- Ozokerite

Ces ingrédients sont souvent utilisés dans les huiles capillaires, crèmes coiffantes, produits anti-frisottis.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les PEG !**

- Ce sont des agents émulsifiants et humectants souvent utilisés pour mélanger les phases aqueuses et huileuses dans les cosmétiques.
- Les PEG sont obtenus grâce à un processus chimique d'éthoxylation à partir d'oxyde d'éthylène, une substance issue de la pétrochimie.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les PEG !**

*Leur problématique ?*

- Ils peuvent contenir des traces substances classées cancérogènes
- Ils sont non biodégradables et impactent l'environnement...ils sont donc des polluants
- Sur la peau et les cheveux, ils créent un effet "film plastique" qui bloque l'hydratation et étouffe les tissus.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les PEG !**

Ils sont heureusement faciles à reconnaître ! Ils apparaissent sous le nom PEG- suivi d'un chiffre (ex : PEG-6, PEG-40).

**NB. Il existe des dérivés de PEG : Polysorbate, Ceteareth, Steareth.**



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les parabens !**

Les parabens sont des conservateurs chimiques utilisés pour prolonger la durée de vie des cosmétiques en empêchant le développement de bactéries et de moisissures.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les parabens !**

*Leur problématique ?*

- Ils perturbent le système endocrinien (perturbateurs hormonaux).
- Ils sont suspectés d'avoir un rôle dans certaines maladies chroniques comme les cancers hormonodépendants.
- Ils sont peu biodégradables et polluent l'environnement.



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les parabens !**

***Les reconnaître n'est pas difficile...*** Dans la liste des ingrédients, on retrouve le mot "-paraben" en guise de suffixe de différents ingrédients :

- Methylparaben
- Ethylparaben
- Propylparaben
- Butylparaben
- Isobutylparaben



# Ce qu'il faut retenir...

## **Zoom sur les parabens !**



- Ils peuvent parfois apparaître sous des noms plus complexes comme "p-hydroxybenzoate de méthyle" ou "parahydroxybenzoate".
- Vérifie toujours l'étiquette des produits capillaires, crèmes ou lotions.





# Étude de cas

**Voyons quelques produits de 2 marques très connues et utilisées par des millions de femmes aux cheveux afros !**

## **Shea moisture**

Manuka Honey & Mafura Oil - Shampoo  
(Shampoing)

Jamaican Black Castor Oil Masque (Masque revitalisant)

Coconut Hibiscus Curl Enhancing Smoothie

## **Keracare**

Hydrating Detangling Shampoo (Shampoing)

Humecto Conditioner (Masque hydratant)

Conditioning Creme Hairdress (crème)

# Étude de cas

## **Shea moisture : Manuka Honey & Mafura Oil - Shampoo (Shampoing)**



### COMPOSITION

Water (Aqua), Decyl Glucoside, Sodium Lauroyl Lactylate, Glycol Stearate, Glycerin (Vegetable), Hydrolyzed Rice Protein, Panthenol, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Fragrance (Essential Oil Blend), Adansonia Digitata Seed Oil, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Trichilia Emetica Seed Butter, Ficus Carica (Fig) Extract, Caprylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Stearamide AMP, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Tocopherol, Honey



# Étude de cas

## **Shea moisture : Manuka Honey & Mafura Oil - Shampoo (Shampoing)**



### COMPOSITION

Water (Aqua), Decyl Glucoside, Sodium Lauroyl Lactylate, Glycol Stearate, Glycerin (Vegetable), Hydrolyzed Rice Protein, Panthenol, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Fragrance (Essential Oil Blend), Adansonia Digitata Seed Oil, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Trichilia Emetica Seed Butter, Ficus Carica (Fig) Extract, Caprylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Stearamide AMP, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Tocopherol, Honey

**Ingrédient problématique : Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride  
(Ammonium quaternaire, Composé propoxylé)**



# Étude de cas

## **Shea moisture : Manuka Honey & Mafura Oil - Shampoo (Shampoing)**



### COMPOSITION

Water (Aqua), Decyl Glucoside, Sodium Lauroyl Lactylate, Glycol Stearate, Glycerin (Vegetable), Hydrolyzed Rice Protein, Panthenol, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Fragrance (Essential Oil Blend), Adansonia Digitata Seed Oil, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Trichilia Emetica Seed Butter, Ficus Carica (Fig) Extract, Caprylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Stearamide AMP, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Tocopherol, Honey

**Ingédient problématique : Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride**  
(Ammonium quaternaire, Composé propoxylé)



# Étude de cas

## Shea moisture : Jamaican Black Castor Oil Masque (Masque revitalisant)



**Ingredients / Ingrédient**

Water, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Stearyl Alcohol, Cetyl Alcohol, Behentrimonium Chloride, Fragrance (Parfum), Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Panthenol, Cocodimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Keratin, Dicaprylyl Ether, Hydroxyethylcellulose, Glycerin (Vegetable), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Adansonia Digitata Seed Oil, Mauritia Flexuosa Fruit Oil, Tocopheryl Acetate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Yeast Extract, Hydrolyzed Vegetable Protein PG-Propyl Silanetriol, Mentha Piperita (Peppermint) Leaf Extract, Hydrolyzed Rice Protein, Butylene Glycol, Niacin, Dextran, Acetyl Tetrapeptide-3, Trifolium Pratense (Clover) Flower Extract, Vinegar, Caprylylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Macadamia Ternifolia Seed Oil



# Étude de cas

## **Shea moisture : Jamaican Black Castor Oil Masque (Masque revitalisant)**



**Ingredients / Ingrédient**  
Water, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Stearyl Alcohol, Cetyl Alcohol, Behentrimonium Chloride, Fragrance (Parfum), Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Panthenol, Cocodimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Keratin, Dicaprylyl Ether, Hydroxyethylcellulose, Glycerin (Vegetable), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Adansonia Digitata Seed Oil, Mauritia Flexuosa Fruit Oil, Tocopheryl Acetate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Yeast Extract, Hydrolyzed Vegetable Protein PG-Propyl Silanetriol, Mentha Piperita (Peppermint) Leaf Extract, Hydrolyzed Rice Protein, Butylene Glycol, Niacin, Dextran, Acetyl Tetrapeptide-3, Trifolium Pratense (Clover) Flower Extract, Vinegar, Caprylylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Macadamia Ternifolia Seed Oil

**Ingédients problématiques :** behentrimonium chloride, cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed keratin, hydrolyzed vegetable protein pg-propyl silanetriol, Butylène Glycol



# Étude de cas

## Shea moisture : Jamaican Black Castor Oil Masque (Masque revitalisant)



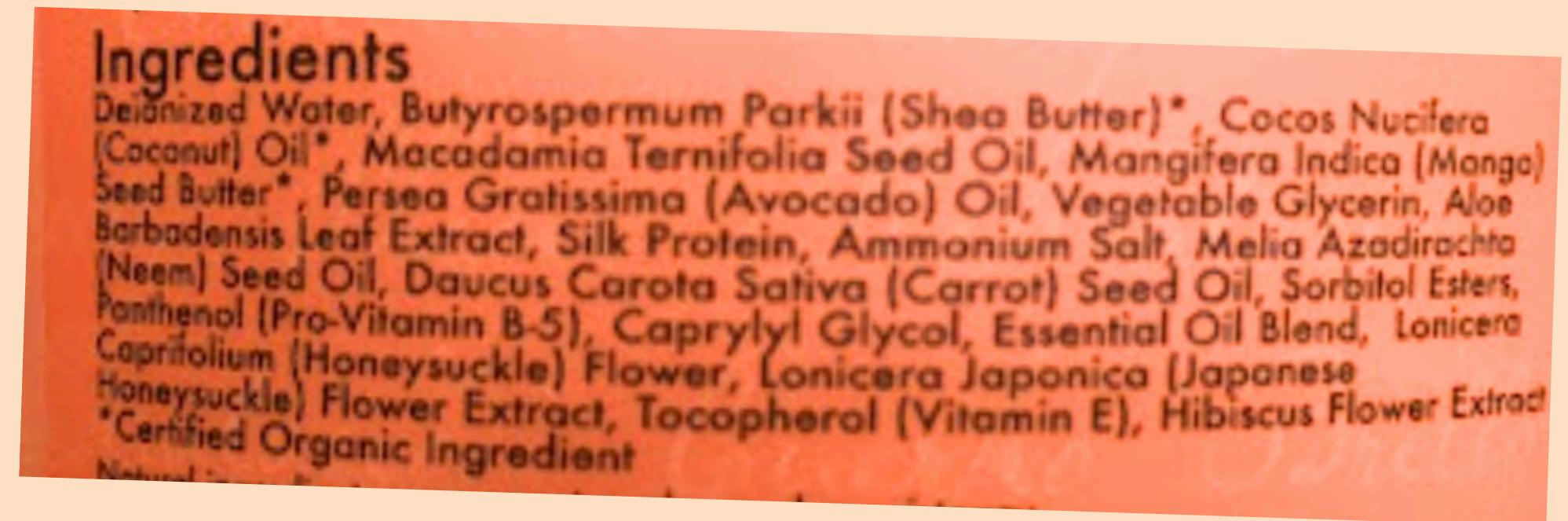
**Ingredients / Ingrédient**  
Water, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Stearyl Alcohol, Cetyl Alcohol, Behentrimonium Chloride, Fragrance (Parfum), Butyrospermum Parkii (Shea) Butter\*, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Panthenol, Cocodimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Keratin, Dicaprylyl Ether, Hydroxyethylcellulose, Glycerin (Vegetable), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Adansonia Digitata Seed Oil, Mauritia Flexuosa Fruit Oil, Tocopheryl Acetate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Yeast Extract, Hydrolyzed Vegetable Protein PG-Propyl Silanetriol, Mentha Piperita (Peppermint) Leaf Extract, Hydrolyzed Rice Protein, Butylene Glycol, Niacin, Dextran, Acetyl Tetrapeptide-3, Trifolium Pratense (Clover) Flower Extract, Vinegar, Caprylylhydroxamic Acid, Caprylyl Glycol, Macadamia Ternifolia Seed Oil

**Ingrédients problématiques :** behentrimonium chloride, cocodimonium hydroxypropyl hydrolyzed keratin, hydrolyzed vegetable protein pg-propyl silanetriol, Butylène Glycol



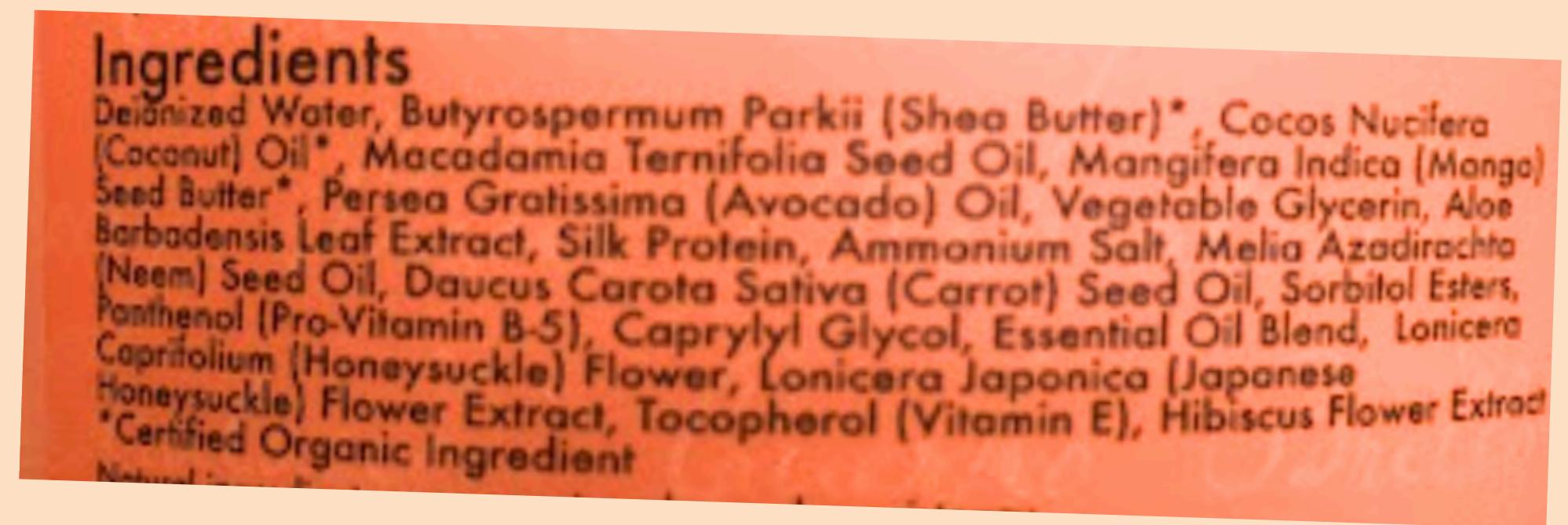
# Étude de cas

## Shea moisture : Coconut Hibiscus Curl Enhancing Smoothie



# Étude de cas

## Shea moisture : Coconut Hibiscus Curl Enhancing Smoothie

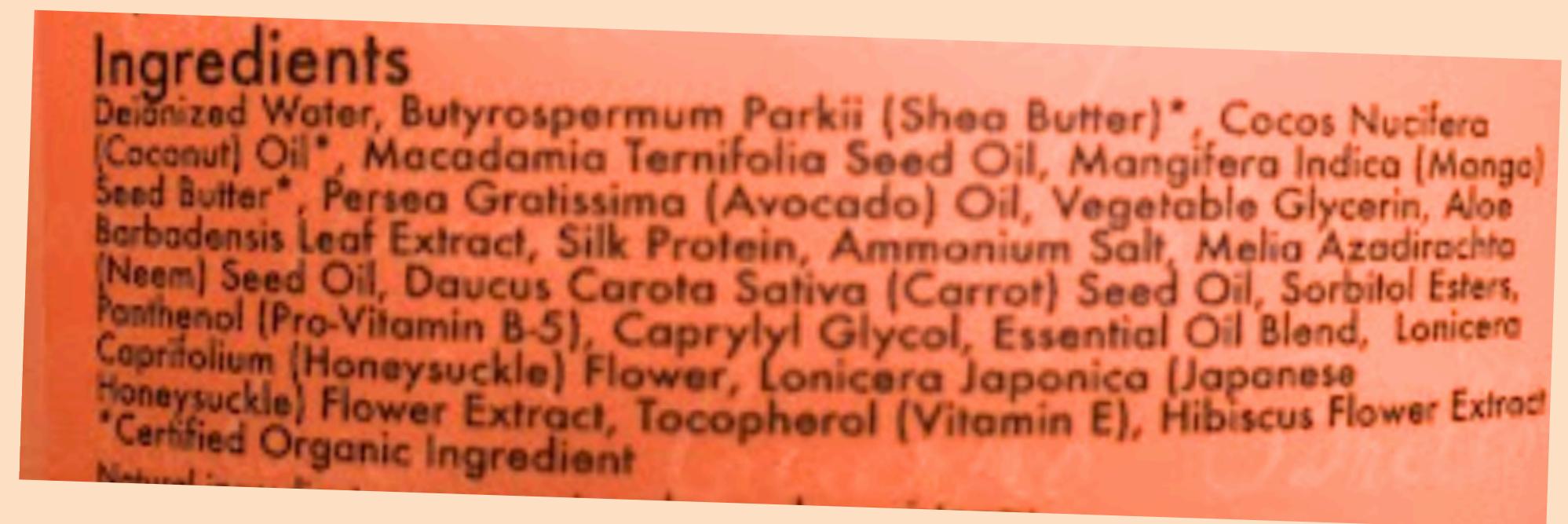


**Ingédient problématique** : Ammonium salt



# Étude de cas

## Shea moisture : Coconut Hibiscus Curl Enhancing Smoothie



**Ingédient problématique** : Ammonium salt



# Étude de cas

## Keracare : Hydrating Detangling Shampoo (Shampoing)



Aqua/Water/EAU, Disodium Cocoamphodipropionate, Trideceth-7 Carboxylic Acid, Lauramide DEA, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Polysorbate 20, Glycol Stearate, Polyquaternium-7, Polyquaternium-10, Hydrolysed Wheat Protein, Citric Acid, Fragrance/Parfum, Tetrasodium EDTA, Diazolidinyl Urea, Iodopropynyl Butylcarbamate, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Linalool, Alpha Isomethyl Ionone, Yellow #5 (CI19140)



# Étude de cas

## Keracare : Hydrating Detangling Shampoo (Shampoing)



Aqua/Water/EAU, Disodium Cocoamphodipropionate, Trideceth-7 Carboxylic Acid, Lauramide DEA, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Polysorbate 20, Glycol Stearate, Polyquaternium-7, Polyquaternium-10, Hydrolysed Wheat Protein, Citric Acid, Fragrance/Parfum, Tetrasodium EDTA, Diazolidinyl Urea, Iodopropynyl Butylcarbamate, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Linalool, Alpha Isomethyl Ionone, Yellow #5 (CI19140)

**Ingédients problématiques :** Trideceth-7 Carboxylic Acid, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Polysorbate 20 (composés éthoxylés), Polyquaternium-7, Polyquaternium-10, Tetrasodium EDTA (sel tétrasodique irritant), Phenoxyethanol, Hexyl Cinnamal, Alpha Isomethyl Ionone (allergènes)



# Étude de cas

## Keracare : Hydrating Detangling Shampoo (Shampoing)



Aqua/Water/EAU, Disodium Cocoamphodipropionate, Trideceth-7 Carboxylic Acid, Lauramide DEA, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Polysorbate 20, Glycol Stearate, Polyquaternium-7, Polyquaternium-10, Hydrolysed Wheat Protein, Citric Acid, Fragrance/Parfum, Tetrasodium EDTA, Diazolidinyl Urea, Iodopropynyl Butylcarbamate, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Linalool, Alpha Isomethyl Ionone, Yellow #5 (CI19140)

**Ingédients problématiques :** Trideceth-7 Carboxylic Acid, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Polysorbate 20 (composés éthoxylés), Polyquaternium-7, Polyquaternium-10, Tetrasodium EDTA (sel tétrasodique irritant), Phenoxyethanol, Hexyl Cinnamal, Alpha Isomethyl Ionone (allergènes)



# Étude de cas

## Keracare : Humecto Conditioner (Masque hydratant)



Aqua/Water/EAU, Glycerin, Polyquaternium-37, Propylene Glycol Dicaprylate/Dicaprate, PPG-1 Trideceth-6, Cetearyl Alcohol, PEG-40 Castor Oil, Stearalkonium Chloride, Dimethicone PEG-8 Isostearate, Quaternium-80, Dimethicone, Panthenol, Propylene Glycol, Lamium Album Flower Extract, Pinus Sylvesteris Cone Extract, Arctium Lappa Root Extract, Anthemis Nobilis Flower Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Hedera Helix (Ivy) Extract, Arnica Montana Flower Extract, Nasturtium Officinale Extract, Allium Sativum (Garlic) Bulb Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Tilia Cordata Flower Extract, Centaurea Cyanus Flower Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Hypericum Perforatum Extract, Fragrance/Parfum, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Butylphenyl, Methylpropional, Benzyl Benzoate, Ctronellol, Hexyl Cinnamal, Glutaral



# Étude de cas

## Keracare : Humecto Conditioner (Masque hydratant)



Aqua/Water/EAU, Glycerin, Polyquaternium-37, Propylene Glycol Dicaprylate/Dicaprate, PPG-1 Trideceth-6, Cetearyl Alcohol, PEG-40 Castor Oil, Stearalkonium Chloride, Dimethicone PEG-8 Isostearate, Quaternium-80, Dimethicone, Panthenol, Propylene Glycol, Lamium Album Flower Extract, Pinus Sylvesteris Cone Extract, Arctium Lappa Root Extract, Anthemis Nobilis Flower Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Hedera Helix (Ivy) Extract, Arnica Montana Flower Extract, Nasturtium Officinale Extract, Allium Sativum (Garlic) Bulb Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Tilia Cordata Flower Extract, Centaurea Cyanus Flower Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Hypericum Perforatum Extract, Fragrance/Parfum, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Butylphenyl, Methylpropional, Benzyl Benzoate, Ctronellol, Hexyl Cinnamal, Glutaral

**Ingrédients problématiques :** Polyquaternium-37, Dimethicone PEG-7 Isostearat, PPG-1 Trideceth-6, PEG-40 Castor Oil, Stearalkonium Chloride, Quaternium-80, Dimethicone, PEG-8 Isostearate, Butylphenyl Methylpropional (interdit en Europe), Hexyl Cinnamal (allergène)



# Étude de cas

## Keracare : Humecto Conditioner (Masque hydratant)



Aqua/Water/EAU, Glycerin, Polyquaternium-37, Propylene Glycol Dicaprylate/Dicaprate, PPG-1 Trideceth-6, Cetearyl Alcohol, PEG-40 Castor Oil, Stearalkonium Chloride, Dimethicone PEG-8 Isostearate, Quaternium-80, Dimethicone, Panthenol, Propylene Glycol, Lamium Album Flower Extract, Pinus Sylvesteris Cone Extract, Arctium Lappa Root Extract, Anthemis Nobilis Flower Extract, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract, Hedera Helix (Ivy) Extract, Arnica Montana Flower Extract, Nasturtium Officinale Extract, Allium Sativum (Garlic) Bulb Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Tilia Cordata Flower Extract, Centaurea Cyanus Flower Extract, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Hypericum Perforatum Extract, Fragrance/Parfum, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Butylphenyl, Methylpropional, Benzyl Benzoate, Ctronellol, Hexyl Cinnamal, Glutaral

**Ingrédients problématiques :** Polyquaternium-37, Dimethicone PEG-7 Isostearat, PPG-1 Trideceth-6, PEG-40 Castor Oil, Stearalkonium Chloride, Quaternium-80, Dimethicone, PEG-8 Isostearate, Butylphenyl Methylpropional (interdit en Europe), Hexyl Cinnamal (allergène)



# Étude de cas

## Keracare : Conditioning Creme Hairdress (crème)



Water, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Isopropyl Myristate, Cera Alba Cire d abeille, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Glyceryl Stearate SE, Propylene Glycol, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Tocopheryl Acetate, Stearic Acid, Acetamide MEA, Fragrance, Polysorbate 60, BHT, Zinc Oxide, Simethicone, Methylisothiazolinone, Sodium Bicarbonate, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Cinnamal Alcohol, Citronellol, Geranial, Hexyl Cinnamal, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3 Cyclohexene Carboxaldehyde, Lomonene



# Étude de cas

## Keracare : Conditioning Creme Hairdress (crème)



Water, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Isopropyl Myristate, Cera Alba Cire d abeille, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Glyceryl Stearate SE, Propylene Glycol, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Tocopheryl Acetate, Stearic Acid, Acetamide MEA, Fragrance, Polysorbate 60, BHT, Zinc Oxide, Simethicone, Methylisothiazolinone, Sodium Bicarbonate, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Cinnamal Alcohol, Citronellol, Geranial, Hexyl Cinnamal, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3 Cyclohexene Carboxaldehyde, Lomonene

**Ingrédients problématiques :** Acetamide MEA (composé pouvant développer des nitrosamines), Fragrance/parfum, Polysorbate 60, BHT = butylhydroxytoluène butylé (perturbateur endocrinien), Zinc Oxid (toxique pour certaines organes et pour le phytoplancton), Phenoxyethanol, Simethicone, Methylisothiazolinone, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene Carboxaldehyde (allergène interdit en Europe depuis 2021!)



# Étude de cas

## Keracare : Conditioning Creme Hairdress (crème)



Water, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Isopropyl Myristate, Cera Alba Cire d abeille, Ricinus Communis (Castor) Seed Oil, Glyceryl Stearate SE, Propylene Glycol, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Tocopheryl Acetate, Stearic Acid, Acetamide MEA, Fragrance, Polysorbate 60, BHT, Zinc Oxide, Simethicone, Methylisothiazolinone, Sodium Bicarbonate, Amyl Cinnamal, Benzyl Salicylate, Cinnamal Alcohol, Citronellol, Geranial, Hexyl Cinnamal, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3 Cyclohexene Carboxaldehyde, Lomonene

**Ingrédients problématiques :** Acetamide MEA (composé pouvant développer des nitrosamines), Fragrance/parfum, Polysorbate 60, BHT = butylhydroxytoluène butylé (perturbateur endocrinien), Zinc Oxid (toxique pour certaines organes et pour le phytoplancton), Phenoxyethanol, Simethicone, Methylisothiazolinone, Hydroxycitronellal, Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene Carboxaldehyde (allergène interdit en Europe depuis 2021!)

