

Bonus

Pourquoi et Comment  
garder des pointes saines ?



✂ Pourquoi couper ses pointes  
régulièrement ?

***Supprimer les pointes abîmées***

***=***

***Cheveux visuellement plus épais***



# Pourquoi couper ses pointes régulièrement ?

 Les pointes affinées donnent un **effet de perte de densité**.

 Couper permet d'**éviter la casse et les fourches** qui remontent sur la fibre.

 Favorise une **meilleure rétention de longueur** sur le long terme.



# Quand et comment tailler ses pointes ?

🌕 *Taille **à la pleine lune.***

📅 ***Fréquence idéale** : Tous les 3 à 6 mois selon l'état des pointes.*

✂ *Utiliser des **ciseaux de coiffeur dédiés uniquement à tes cheveux.***



# Adopter une approche sur mesure !

💡 **Observer tes pointes** : fourches, sécheresse, casse → temps de les couper !

🌿 **Prévenir au lieu de guérir** : Hydrater, sceller, protéger pour espacer les tailles.

🔄 **Un bon entretien permet d'avoir des coupes plus espacées** et des cheveux plus forts.

